کرونا وائرس کے پھیلاؤ کو روکنے کا ایک آسان طریقہ ماسک کا استعمال ہے، ماہرین کا کہنا ہے کہ ماسک کا استعمال کرنے والے افراد دوسروں کو متاثر کرنے کے امکانات کم کر دیتے ہیں۔

ماسک کا استعمال کرنے والے افراد کو کھانسی یا چھینک آنے کی صورت میں منہ اور ناک کو ڈھانپنا چاہیے۔

ماسک کا استعمال کرنے والے افراد کو ہاتھ صاف رکھنے چاہئیں۔

ماسک کا استعمال کرنے والے افراد کو ہاتھ ملانے سے گریز کرنا چاہیے۔

ماسک کا استعمال کرنے والے افراد کو ایک دوسرے سے 1 میٹر کا فاصلہ رکھنا چاہیے۔

ماسک کا استعمال کرنے والے افراد کو ہجوم والی جگہوں سے گریز کرنا چاہیے۔

ماسک کا استعمال کرنے والے افراد کو کھانے پینے کی اشیاء کا تبادلہ نہیں کرنا چاہیے۔

ماسک کا استعمال کرنے والے افراد کو ایک دوسرے کے برتن استعمال نہیں کرنے چاہئیں۔

How to put on a face covering

ماسک کا استعمال کرنے والے افراد کو ماسک کو صاف رکھنا چاہیے۔

ماسک کو استعمال کرنے سے پہلے ہاتھ صاف کرنے چاہئیں، ماسک کو استعمال کرنے کے بعد ہاتھ صاف کرنے چاہئیں۔

ماسک کو استعمال کرنے سے پہلے اس کو اچھی طرح دیکھ لینا چاہیے۔

ماسک کو استعمال کرنے کے بعد اس کو دھونا چاہیے۔

ماسک کو استعمال کرنے والے افراد کو ماسک کو صاف رکھنا چاہیے۔

ماسک کو استعمال کرنے والے افراد کو ماسک کو صاف رکھنا چاہیے، ماسک کو استعمال کرنے کے بعد ماسک کو صاف کرنا چاہیے۔

ماسک کو استعمال کرنے والے افراد کو ماسک کو صاف رکھنا چاہیے۔