



## Uso de mascarillas

Cualquier persona que viaje en autobús, tren, ferry o avión en Inglaterra debe llevar una mascarilla para reducir el riesgo de transmisión del Coronavirus.

También debería llevar mascarilla en tiendas y en otros espacios cerrados donde no sea posible mantener una distancia interpersonal de dos metros.

Algunos pasajeros estarán exentos de estas reglas, incluyendo:

Niños menores de 11 años

Personas con discapacidad

Personas con dificultades respiratorias

Cualquier persona que viaje con alguien que dependa de la lectura de los labios para comunicarse

Si es "razonablemente necesario" para usted comer o beber, puede quitarse la mascarilla para hacerlo.

Se impedirá el uso del transporte a aquellas personas que no sigan las reglas. También podrán aplicarse multas, pero este será el último recurso.

### Cómo ponerse correctamente la mascarilla

Una mascarilla de tela debería cubrir su boca y nariz y a la vez permitirle respirar cómodamente.

Puede usar un pañuelo o bandana que pueda atar detrás de su cabeza.

Lávese las manos o utilice desinfectante para manos antes de ponerse y quitarse la mascarilla.

Evite tocarse los ojos, nariz y boca en todo momento.

Guarde las mascarillas usadas en una bolsa de plástico hasta que pueda lavarlas o desecharlas.

Debería lavar la mascarilla de tela regularmente.

No toque la parte frontal de la mascarilla, o la parte de la mascarilla que haya estado en contacto con su boca y nariz.

© EA (X) 2020 mg (EA) © EA © EA 4 W B o n v o C D W E B e 2 B W B A 4 W B o n v o C p i a T T E T Q 2 1